



## 草莓果醬

好吃美味的果醬，無論大人、小孩都喜歡。自己動手做，其實一點都不難唷！無論夾吐司、沾餅乾或是淋在香草冰淇淋上，是早餐、下午茶點心的最佳配角。一起來試試看吧！

### 材料：

1. 草莓 500 公克
2. 糖 500 公克
3. 檸檬 1 顆

### 作法：

- 一、將草莓去蒂、洗淨、切小塊。
- 二、將草莓和糖一起下鍋（草莓與糖的比例為 1:1），將檸檬擠汁加入，開小火加熱。
- 三、糖會逐漸融化，果粒會出水。
- 四、攪拌不可停，直到草莓糖汁濃稠、冒泡為止，大約一個半小時。
- 五、裝入事先洗淨晾乾的玻璃罐裡。（玻璃罐不可有水份）
- 六、冷卻後，放進冰箱保存即可。（自製果醬的質地較稀，不像市售的果醬那麼濃稠。）

註：可以將草莓換成其它水果。

—顧宜瑾



波特蘭靈糧堂  
Bread of Life in Portland

英文主日	週日	9:15 AM
中文主日	週日	10:45 AM
禱告聚會	週二	7:30 PM
教 牧	黃瑞發牧師	
地 址	550 NE 76th Ave. Portland, OR 97213	
網 站	www.BOLIP.org	
電 話	971-271-7435	
靈修專線	503-334-3501	
電子信箱	bolccip@gmail.com	

### 夏日活動快訊

#### Waterfront Blues Festival

7/2—7/5 @ Waterfront Park  
費用：\$4 / 全日通行券 \$40 //  
河濱藍調音樂節涵蓋各種藍調音樂，是7/4的主要慶祝活動。

#### Oregon International Air Show

7/17—7/19 @ Hillsboro Airport  
費用：大約 \$20-25 // 美國空軍和海軍陸戰隊的「藍天使」是本屆國際航空展的焦點！

2015 年

七月 繁體版

# 恩典之路



耶穌對他說：「你因看見了才信；那沒有看見就信的有福了。」

—約翰福音 20:29

## 蒙恩的開始

我是從十四歲開始就跟著外婆去教會做禮拜，由於當時上海的工時制度仍是一週六天，每到主日，一大清早就會被外婆從溫暖的被窩中連拖帶拽地拉去教會。所以很不情願地犧牲唯一可以睡懶覺的日子。

坐在偌大的教堂裡，一眼望去都是白髮蒼蒼的公公婆婆們，還必須要忍受五音不全的他們，唱著找不著調的讚美詩，聽著牧師闡述著我完全聽不懂、所謂「永生」的證道，更不明白這位姓「朱」（主）名耶穌的究竟是誰？到底為什麼要信祂？也不知道自己犯了什麼罪？為什麼要向主耶穌認罪悔改？難道真的只要求主耶穌就能夠得到一切嗎？

年紀還小、懵懂無知的我，根本就不懂得如何禱告和祈求神，更沒有什麼慾望，最多就是在春遊和秋遊的前一天晚上，祈求主耶穌給我一個好天氣，不要因為下雨而取消了期待已久的活動！外婆說去教會做禮拜後，我的學習成績就會好，將來會有個好工作、好前途、以及有個好老公，最後就可以「上天

### 本期內容：

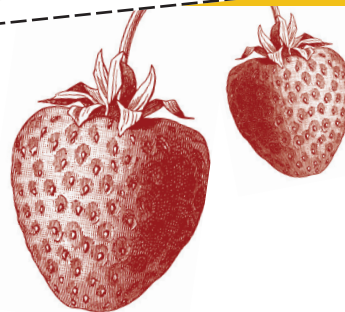
蒙恩的開始 1

戰勝巨人的恩膏 3

食譜：草莓果醬 4

波特蘭靈糧堂聚會與聯絡 4

夏日活動快訊 4





堂」！儘管對於當時的我來說，上天堂還是非常遙遠的事。即使心裡有一百個不願意，最終我還是順服了我的外婆。

終於，在我二十歲的那年，做為一個已經堅持去教會做禮拜了六年的小信徒，我順理成章地受洗歸入了主的名下。記得當時考信主心得的時候，真是稀里糊塗地通過的，現在回想起來常會心一笑，當牧師問我為什麼要信耶穌的時候，我的回答是從我外婆那裡複製過

來的答案——為了將來能夠「上天堂」

！當時就把牧師給逗樂了。她用溫柔的眼神看著我，面帶微笑地說：「小妹妹，沒想到你年紀輕輕，就已經想到那麼遙遠的事情啦？不過，那沒有看見就信的有福了！」我

當時根本就不知道她在說什麼。若干年後，當我讀到《聖經》〈約翰福音〉廿章29節：「耶穌對他說：『你因看見了才信；那沒有看見就信的有福了。』」頓時恍然大悟，明白為何當時牧師要引用這段經文來解讀讓我通過心得考試的原因了。

自從信主了之後，我的人生真的不一樣了！就像我外婆說的，神真的賜給我一份好工作、好前途和一位好老公，至少在我看來，神所

賜給我的都是最好、最適合我的。雖說我們不應該與別人比較，但是在這裡不得不感恩！因為主耶穌賜給我的人生道路比我的同學和朋友們的要平坦和通達，所以認識我的人都在說我要比實際年齡看上去年輕的多，我相信這不是恭維的話，因為我的媽媽也是如此說的，我年輕的根基就是耶穌基督賜給我的平安和喜樂，而這份平安和喜樂就是神賜給我的財富！

神通過我的外婆將福音帶到了我們家中，使我們全家（包括我的兩個阿姨）也認識並接受了這位信實又可靠、憐憫並饒恕人、好施恩賜及平安的獨一真神！有這樣一位時刻保守和看顧著我們的神做我們的主宰，我們還有什麼可懼怕的呢？

哈利路亞！願一切榮耀和頌讚都歸於我們這位至高無上、自有永有的真神！願神祝福每一位看到這篇見證的弟兄姐妹和朋友們平安、喜樂、健康充滿每一天！願神的愛時刻圍繞著你們！阿們！

—波特蘭靈糧堂的一名普通同工



本刊文章歡迎非營利性轉載，但請註明出處。

## 戰勝巨人的恩膏

以色列王掃羅和以色列人在猶大的梭哥迎戰非利士人。非利士人派出一個名叫歌利亞的巨人，每天兩次向以色列人宣戰，要用一對一的決鬥來決定戰役的勝負，掃羅王和全體以色列人都很害怕。大衛是家中最年幼的，平常幫忙家中牧羊。當天他為跟隨掃羅出征的三個哥哥送飯，到達營地後聽見歌利亞的叫罵，不但不害怕，更自告奮勇的向掃羅王提出要站在前線迎戰歌利亞！

掃羅王拗不過年幼的大衛切切地祈求便答應他。王要大衛穿上戰衣保護自己，卻被大衛拒絕了！大衛的手中只拿著杖和甩石的機弦，以及從溪中挑選的五塊光滑的石子，就上前線和歌利亞對陣。歌利亞頭戴銅盔，身穿鎧甲，就指著自己的神咒詛大衛。大衛並不退怯，並且非常有信心的向巨人喊道：「你靠著利刃和標槍攻擊我，我卻與上帝同在；我必殺你，取下你的頭。全地就必知道以色列中有神；聚集在這裡的眾人也必知道耶和華施行拯救，不是用刀用槍，因為爭戰的勝敗於耶和華。祂必將你們交在我們手裡。」

說完後，只見大衛身手矯健地用機弦將石子用力甩出並準確的擊中歌利亞的額頭，歌利亞還來不及反應，就應聲倒地不起。大衛將歌利亞的刀從鞘中拔出來，用刀割了他的頭將他殺死。非利士人見他們高壯的巨人竟被一個少年擊倒，害怕地四處逃竄！以色列人趁勝追擊，打敗非利士逃兵而獲得大勝利！

大衛的心緊緊地依靠天父，相信天父才是戰爭中那位決定勝負的神！也因為這樣強烈的信心，天父幫助大衛以小搏大打勝仗！而大衛，就好像是現今的我們；巨人歌利亞就好比我們生活中所面對的工作、經濟、婚姻家庭、夫妻和親子關係

等等難題。

很多時候我們感到這些難題好像巨人一樣站在我們面前，讓我們無法忽視，更無力面對。但天父藉這故事告訴我們，這些生活中的難題祂都知道。只要我們有像大衛一樣的信心來倚靠天父，把難題透過禱告交託給祂，祂就會幫助我們，並且調整我們的心用正面的態度來解決問題。